

Mamografi Randevunuzu  
Gecikmeden Alın, Meme Kanseriyle  
Randevunuzu İptal Edin.



TC Sağlık Bakanlığı  
Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü  
Kanser Daire Başkanlığı

Meme Kanseri  
Kaderiniz Olmasın!

40-69 YAŞ  
Aralığındaki  
Kadınlar  
Mamografi için  
KETEM veya  
Aile Hekiminize  
Başvurun.

HAYATINIZ BİZİM İÇİN DEĞERLİDİR



[www.kanser.gov.tr](http://www.kanser.gov.tr)

[www.kanser.saglik.gov.tr](http://www.kanser.saglik.gov.tr)

Meme Kanseri  
düzenli  
mamografi  
çekilerek erken  
tespit edilebilen  
bir hastalıktır.

## Meme Kanseri

Erken dönemde tespit edilebilen kanser türlerinden biridir.

Bu dönemdeki tespit durumunda meme kanserinin iyileşme şansı

**% 98'dir**



## Erken tespit için kadınların;

Düzenli olarak kendi kendine meme muayenesi yapmaları,

Sağlık personeline meme muayenesi yaptırmaları,

Mamografi çektirmeleri gereklidir.

## Kendi Kendine Meme Muayenesi

20 yaşından sonra her kadın, her ay kendi kendine meme muayenesi yapmalıdır.

Kendi kendine meme muayenesi ideal olarak adet başlangıcından 7-10 gün sonra ayda bir kez yapılmalıdır.

Eğer kadın adet görmüyor, yani menopozda ise yine her ay, aynı günlerde meme muayenesi yapmalıdır.

## Klinik Meme Muayenesi

20 yaşından sonra, 2 yılda bir sağlık personeline meme muayenesi yaptırmalıdır.

40 yaşından sonra ise her yıl sağlık personeline meme muayenesi yaptırmalıdır.

## Mamografi

40 yaşından sonra, iki yılda bir mamografi çektirmelidir.

Bir mamografi için en uygun zaman meme dokusunun en az hassas olduğu, adet dönemini takip eden ilk haftadır.